

Bewegungsangebote 2023

Soziales Netz

WALZBACHTAL



„Bewegung macht Freude“

MAI

20.05.2023
14:30 Uhr

Veranstaltung zum Thema Bewegung – Gesund und aktiv älter werden
im Seniorenzentrum „Im Kronengarten“: Im Kronengarten 1, 75045 Walzbachtal

Freuen Sie sich unter anderem auf einen bewegten Vortrag durch Frau Klisch von der Gesundheitskasse AOK, verschiedene Bewegungsstationen sowie auf Kaffee und Kuchen.

JUNI

03.06.2023
14:30 Uhr

Boule Aktionstag
im Bürgergarten Wössingen: Im Kronengarten 1, 75045 Walzbachtal

Der Seniorenbeirat Walzbachtal und der Aktivtreff Wössingen laden zu einem Boule Aktionstag ein. Boule kann in jedem Alter gespielt werden. Es hat auch einen nicht zu unterschätzenden gesundheitlichen Aspekt. Es fördert die Koordination, Kommunikation und gewährleistet körperliche Bewegung ohne sich zu überanstrengen. Und... es macht Spaß und Freude! Wir freuen uns über jeden der kommt und auch regelmäßig bei unseren Boule-Treffs teilnehmen möchte.

06.06.2023
14:30 Uhr -
15:30 Uhr

Tanzen im Sitzen
im Bürgertreff Jöhlingen: Jöhlinger Straße 51, 75045 Walzbachtal

„Wenn die Füße nicht mehr flitzen, tanzen wir im Sitzen“. Unter diesem Motto lädt der Förderverein für caritativ-diakonische Dienste e.V. herzlich ein zu diesem neuen Angebot. Tanzen im Sitzen bietet die Möglichkeit sich im Rhythmus bekannter Melodien gemeinsam zu bewegen und dabei gemeinsam Spaß zu haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Menschen jeden Alters sind willkommen. Das Wohlbefinden und die Lebensfreude stehen im Vordergrund. Bitte melden Sie sich an bei Claudia Rommel (Tel. 7255) oder Susanne Modi (Tel. 6196). Aber auch Kurzsenschlossene sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos. Tanzleiterin: Sabine Krutina-Pfeiffer

20.06.2023
14:30 Uhr -
15:30 Uhr

Tanzen im Sitzen
im Bürgertreff Jöhlingen: Jöhlinger Straße 51, 75045 Walzbachtal
Ein Angebot des Fördervereins für caritativ-diakonische Dienste e.V.

JULI

04.07.2023
14:30 Uhr –
15:30 Uhr

Tanzen im Sitzen
im Bürgertreff Jöhlingen: Jöhlinger Straße 51, 75045 Walzbachtal
Ein Angebot des Fördervereins für caritativ-diakonische Dienste e.V.

18.07.2023
14:30 Uhr –
15:30 Uhr

Tanzen im Sitzen
im Bürgertreff Jöhlingen, Jöhlinger Straße 51, 75045 Walzbachtal
Ein Angebot des Fördervereins für caritativ-diakonische Dienste e.V.

AUGUST

01.08.2023
14:30 Uhr –
15:30 Uhr

Tanzen im Sitzen
im Bürgertreff Jöhlingen: Jöhlinger Straße 51, 75045 Walzbachtal
Ein Angebot des Fördervereins für caritativ-diakonische Dienste e.V.

15.08.2023
14:30 Uhr –
15:30 Uhr

Tanzen im Sitzen
im Bürgertreff Jöhlingen, Jöhlinger Straße 51, 75045 Walzbachtal
Ein Angebot des Fördervereins für caritativ-diakonische Dienste e.V.

SEPTEMBER

09.09.2023
14:00 Uhr –
16:00 Uhr

Ausstellung von Mobilitätshilfen
im Bürgertreff Jöhlingen: Jöhlinger Straße 51, 75045 Walzbachtal

Der Seniorenbeirat macht mobil. Unter dieser Überschrift stellen eingeladene Bürger und Bürgerinnen ihre Mobilitätshilfen vor. Diese reichen von Dreirädern mit E-Motoren bis hin zu zusammenklappbaren Skootern. Die Ausstellung bietet die Möglichkeit, sich über alternative Hilfsfahrzeuge zu informieren und Auskünfte zur Beschaffung und Anwendung zu erhalten.

➔ **Weitere Informationen** zu den einzelnen Angeboten können Sie dem Amtsblatt sowie der Homepage entnehmen.



Impressum:

verantwortlich i.S.d.P.: Gemeinde Walzbachtal, Wössinger Str. 26-28, 75045 Walzbachtal

Telefon: 07203 / 88-0

Web: www.walzbachtal.de

Stand: März 2023